

2019-2020

PROJETO DE EDUCAÇÃO SEXUAL

Índice

6. Proposta de Atividades - Anexo A

Luísa Costa, Coordenadora do PESES



Cofinanciado por:



6. PROPOSTA DE ATIVIDADES

ANEXO A

Atividade	Intervenientes /Disciplina	Turma /Público	Calendarização
Recolha de Tampinhas	Biblioteca escolar (BE) PESES	Comunidade Educativa	Ao longo do ano letivo
Colocação de pequenos ecopontos – sala dos professores, salas de aula e outros espaços.	BE PESES	Comunidade Educativa	1.º período
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação - Visualização de um vídeo e realização de um <i>Quiz</i>	BE PESES Biologia; Física e Química Produção Animal	1.º ano e 2.º anos de TPA	16 de outubro
Comemoração do Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável – Exposição sobre a Dieta Mediterrânica - Preparação e degustação de um pequeno – almoço saudável	BE PESES Componente Técnica de Restauração	Comunidade Educativa	8 de novembro
“Comemoração do dia Mundial da Ciência”	BE Biologia PESES	Todas as turmas	24 a 29 de novembro
Comemoração do Dia Mundial da Luta Contra a Sida. - Elaboração de trabalhos, exposição na Biblioteca e sensibilização dos alunos	BE Biologia PESES	CEF	2 de dezembro
Comemoração do Dia Mundial da Pessoa com Deficiência - Atividade prática no Museu	BE Educação Física PESES Profª Ensino Especial	CEF Ens. Profissional	3 de dezembro

Cofinanciado por:



2

Sessão de Sensibilização sobre o tema “Reprodução”	Unidade Cuidados na Comunidade (UCC) BE PESES	Ens. Profissional	2º Período
Sessão de Sensibilização sobre o tema “Métodos Contraceptivos”	UCC BE PESES	CEF	2º Período
Toxicod dependência/comportamento Sessão de Sensibilização sobre o tema “Álcool”	UCC PESES BE	Comunidade Educativa	2º Período
Sessão Informativa e Recolha de Medicamentos e Produtos com prazo fora da validade	Câmara Municipal de Alcoaça VALORMED PESES BE	Comunidade Educativa	Ao longo do ano letivo
Sessão sobre primeiros socorros e SBV	Bombeiros de Alcoaça PESES	Comunidade Educativa	2º Período
Comemoração do Dia Mundial da Luta Contra o Cancro PWP (estilos de vida) e os alunos abordam o tema - Atividade de Voluntariado	BE PESES Alunos	CEF e Ens. Profissional	4 de fevereiro (3.ªf)
Comemoração da Semana dos afetos - Violência no Namoro	BE PESES Alunos	A Definir	10 a 14 de fevereiro
Comemoração do Dia Mundial das Doenças Raras - Exposição de trabalhos/palestra/Testemunho	Alunos BE PESES	CEF e Ens. Profissional	(28 de fevereiro – 6.ªf) 29 de fevereiro

3

Cofinanciado por:



<p>Comemoração do Dia Mundial da Saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma caminhada - Aplicação de um inquérito aos alunos sobre Nutrição - Medição do índice de massa corporal - Workshop de comida saudável 	<p>Biologia Educação Física PESES BE</p>	<p>Comunidade Escolar</p>	<p>3º Período (Data a definir)</p>
<p>Comemoração do Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realização de uma palestra 	<p>PESES Técnico de HSST</p>	<p>CEF e 1.º A - RFA</p>	<p>28 de abril (3.ªf)</p>
<p>Comemoração do Dia Mundial sem tabaco</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exposição de trabalhos - Rastreio 	<p>Biologia Educação Física PESES BE</p>	<p>CEF e restante comunidade</p>	<p>28 de maio (31 de maio)</p>

4

Alcobaça, 14 de Outubro de 2019

A Coordenadora do PES e Educação Sexual,

Luísa Costa

Cofinanciado por:

