

## Elenco Modular

### CEF - Cozinheiro/a 2024-2025

1º Ano		H	DESD
<b>Componente Sociocultural</b>		<b>285</b>	
Tecnologias da Informação e Comunicação		21	
M1	Conceitos essenciais sistema operativo ambiente gráfico	5	
M2	Processamento de texto	5	
M3	Utilização da internet	5	
M4	Criação de apresentações	6	
Educação Física		30	
M1	Jogos desportivos coletivos	7	
M2	Ginástica ou atletismo	5	
M3	Outras atividades físicas desportivas	4	
M4	Atividades de exploração da natureza	4	
M5	Dança	4	
M6	Aptidão física	6	
Língua Portuguesa		45	
M1	Textos de teatro (teatro de Gil Vicente)	22	
M2	Textos épicos (épica camoniana)	23	
Inglês CEF		45	
M1	A vida profissional	45	
Cidadania e Mundo Atual		21	
M1	Organização do estado democrático: a nossa democracia	10	
M2	Empregabilidade: integração no mundo do trabalho	11	
Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho		30	
M1	Introdução à higiene, segurança e saúde no trabalho	15	
M2	Prevenção de riscos profissionais	15	
Português Língua Não Materna		93	
M1	PLNM-24-25-1ºS	43	
M2	PLNM-24-25-2ºS	50	
<b>Componente Científica</b>		<b>66</b>	
Matemática Aplicada		45	
M1	Geometria do círculo	22	
M2	Aproximação e inequações	23	
Ciências Naturais		21	
M1	Os seres vivos utilizam a Terra	21	

## Elenco Modular

### CEF - Cozinheiro/a 2024-2025

<b>Componente Tecnológica</b>		<b>750</b>	
<b>Serviços de Cozinha</b>		<b>750</b>	
M1	7731 - Higiene e segurança alimentar na restauração	25	
M2	8211 - Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	
M3	8212 - Operações de cálculo e unidades de medida	25	
M4	8213 - Conduta profissional na restauração	25	
M5	3299 - Cozinha - organização e funcionamento	50	
M6	8262 - Serviço de restaurante/bar – organização e funcionamento	50	
M7	3315 - Nutrição e dietética	25	
M8	8239 - Matérias-primas alimentares	50	
M9	8240 - Fundos de cozinha e molhos base	50	
M10	8241 - Sopas, cremes e aveludados	25	
M11	8242 - Confeções básicas de pastelaria	25	
M12	3323 - Doçaria internacional de sobremesa	50	
M13	8243 - Doçaria tradicional portuguesa	50	
M14	8244 - Entradas sólidas	50	
M15	8245 - Peixes e mariscos	50	
M16	8246 - Carnes, aves e caça	50	
M17	8247 - Cozinha tradicional portuguesa	50	
M18	8248 - Cozinha internacional	50	
M19	8238 - Língua inglesa – serviço de cozinha	25	
<b>Componente FCT</b>		<b>210</b>	
<b>Estágio em Contexto de Trabalho</b>		<b>210</b>	
M1	Estágio em Contexto de Trabalho	210	
<b>Prova de Avaliação Final</b>		<b>0</b>	
M1	Prova de Avaliação Final	0	
<b>Total Ano</b>		<b>1311</b>	
<b>Total Curso</b>		<b>1311</b>	